

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 13.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
80	Куры отварные (голень) 80	14,46	7,36	0,09	128,8
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		29,7	17,16	111,36	719,48
Итого стоимость завтрака					67,21

Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
250	Суп щи из свежей капусты с картофелем 250/10(***)	1,7	5,6	8,4	91
220	Плов из отварной говядины(***)	15,58	14,52	42,15	365,2
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
60	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		22,53	23,55	109,8	734,47
Итого за день		52,23	40,71	221,16	1 453,95
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36

— —